

Orthopedie Tergooi in beweging



Orthopedisch chirurg Maarten de Vos in gesprek met patiënte voordat zij de OK op gaat.

De orthopedisch chirurgen van Tergooi zorgen er niet alleen voor dat hun patiënten beter gaan bewegen, ook zijn ze zelf binnen hun vakgebied volop in beweging. Nieuwe artsen en daarmee nieuwe kennis, een nieuwe website en een polikliniek in Almere zijn hier voorbeelden van.

Een van de nieuwe orthopedisch chirurgen in Tergooiziekenhuizen is Maarten de Vos. Hij is gespecialiseerd in schouder, arm, elleboog, pols en hand (prothesiologie, reumachirurgie, sportgeneeskunde en traumatologie). Bekend werd De Vos vanwege zijn werk in de Sint Maartenskliniek. Op 1 mei 2010 maakte hij de overstap naar Tergooi. 'De schouder is een beweeglijk, maar ook instabiel gewricht', legt De Vos uit. 'De behandeling kan daardoor lastig zijn. Om te opereren moet sprake zijn van én pijn én bewegingsbeperking. Iemand met een stijve schouder, maar zonder pijn, zal ik dus niet zo snel opereren. Soms zijn minimale schouderklachten een eerste teken van instabiliteit. Als de schouder regelmatig uit de kom gaat, is het belangrijk de oorzaak te weten. Wanneer een trauma de oorzaak is, kan een operatie raadzaam zijn. We kunnen dan bijvoorbeeld een spier-

peesverplanting toepassen.' De Vos had in de Sint Maartenskliniek een 'visiting centre'. Via dit centrum konden collega's uit binnen- en buitenland meekijken hoe hij protheses inbracht in schouders en ellebogen. Als het aan hem ligt zet hij nu in Tergooi een dergelijk centrum op. In ieder geval krijgen orthopeden wereldwijd begin juli al de kans een elleboogoperatie te volgen. Tot in Australië aan toe zullen vakgenoten dan via een live-internetverbinding de verrichtingen volgen van deze nieuwe orthopeed in Tergooi.

Mobiliteit belangrijk

Sinds januari werkt ook Gythe Bulstra als orthopedisch chirurg in Tergooi. Zij is gespecialiseerd in enkel- en voetchirurgie. 'Mobiliteit is belangrijk', stelt ze. 'Zeker ook voor ouderen. Gelukkig hebben wij als orthopeden vaak goede mogelijkheden om actieve ouderen bij

de geraniums weg te houden. Ook kunnen we steeds meer orthopedische problemen via een kijkoperatie oplossen. Zo kunnen we niet alleen een kapotte kruisband in de knie behandelen met een kijkoperatie, maar passen we deze manier van opereren tegenwoordig ook toe bij schouder-, enkel- en voetproblemen. Bijvoorbeeld om pezen schoon te maken of slijmbeurzen te verwijderen.'

Dichter bij de patiënt

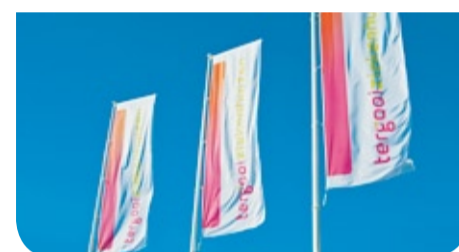
De vakgroep Orthopedie beweegt ook om dichter bij de patiënt te komen. Bijvoorbeeld via een polikliniek in Almere (Bartok kliniek). In 2008 was de orthopedie het eerste specialisme uit Tergooi dat hier een polikliniek opende. Al langere tijd bezochten veel patiënten uit Almere de orthopeden in Tergooi. Nu kunnen zij dicht bij huis terecht voor hun poliklinische bezoeken. Een andere beweging van de orthopedie van Tergooi naar patiënten is de introductie van een nieuwe website (zie kader).

Lees verder op pagina 2 →

inhoud...



3 Minder pijn na liesbreukoperatie



5 Gemeenteraad positief over bouwplannen Tergooi Blaricum



7 Leven met chronisch hartfalen



6 Fleurige kleuren voor kids

...en verder:

Uitbreiding

bloedafnameposten

pagina 4



MRI van het hart

pagina 4



Ontdek je kansen als verpleegkundige

pagina 4



Agenda

pagina 8



→ Vervolg van pagina 1
Orthopedie Tergooi in beweging

Revalidatie

Voor orthopedische patiënten is een goede revalidatie vaak belangrijk. Het resultaat van een mooie prothese is tenslotte alleen optimaal als ook de banden en spieren om het gewricht goed functioneren. 'Voor patiënten is het daarom belangrijk dat orthopeed en fysiotherapeut goed contact met elkaar hebben over het verloop van de behandeling', verklaart Hjalmar Meijers, sinds zeven jaar orthopedisch chirurg in Tergooi. 'Om fysiotherapeuten een goed inzicht te geven in wat hun patiënten in het ziekenhuis meemaken en doormaken, gaan wij ze uitnodigen om een dag mee te lopen. Dan kunnen ze meekijken op de operatieafdeling, de polikliniek en de afdeling fysiotherapie. De opgedane kennis kunnen de fysiotherapeuten gebruiken als ze onze patiënten weer in hun behandelkamer zien.'

Snel Herstel

En ten slotte staat ook het Snel-Herstelprogramma niet stil. Voor dit programma kunnen patiënten in aanmerking komen die een heup- of knieprothese krijgen. Deze patiënten gaan binnen vijf dagen na de operatie met ontslag. Ze bezoeken vóór de operatie een bijeenkomst waar ze informatie krijgen en alvast oefenen met krukken. Ook wordt vooraf nagegaan of na de ziekenhuisopname nazorg of een opname in een revalidatiecentrum nodig is. Nieuw is dat in navolging van Tergooi Blaricum ook in Tergooi Hilversum een consulent orthopedie aangesteld wordt. Voor patiënten is deze gespecialiseerde verpleegkundige een nuttige vraagbaak en belangrijk aanspreekpunt.

Nieuwe website orthopedie Tergooi

Sinds een paar maanden is de nieuwe website van de afdeling Orthopedie van Tergooiziekenhuizen in de lucht. Op deze website maakt u kennis met het orthopedisch team en vindt u allerhande informatie over de verpleegafdelingen en poliklinieken van de orthopedie. Bijvoorbeeld wat de bezoektijden zijn en hoe u een afspraak kunt maken. Ook kunt u meer lezen over het Snel-Herstelprogramma voor knie- en heuppatiënten of voorlichtingsfolders downloaden over diverse orthopedische aandoeningen en behandelingen. Neem een kijkje op www.orthopedietergooi.nl.

Colofon

In Tergooi is een uitgave van Tergooiziekenhuizen en wordt in een oplage van 200.000 exemplaren huis-aan-huis verspreid onder inwoners in en rondom het verzorgingsgebied van Tergooiziekenhuizen.

Redactie: Tergooiziekenhuizen, afdeling Communicatie en Patiëntenvoorlichting

Vormgeving: Ontwerpstudio de Toekomst

Fotografie: Tergooiziekenhuizen, Digidaan

Drukwerk: Drukkerij de Toekomst

Redactieadres: Tergooiziekenhuizen, Afdeling Communicatie en Patiëntenvoorlichting, Postbus 10016, 1201 DA Hilversum, E-mail: communicatie@tergooiziekenhuizen.nl

Niets uit deze uitgave mag worden gepubliceerd zonder toestemming van Tergooiziekenhuizen.

Vooraf



Gerard Innemee (43) is sinds 1 mei 2010 lid van de raad van bestuur van Tergooiziekenhuizen. Ruim zeven jaar werkt hij hier als intensivist. Ook vervulde hij diverse managementfuncties. Zo was hij in 2009 voorzitter van de medische staf in het ziekenhuis en is hij al vijf jaar medisch manager van de Regionale Ambulancedienst Gooi en Vechtstreek. In deze Vooraf stelt de redactie van In Tergooi drie vragen aan het nieuwe rvb-lid.

Waarom gaat u uw werk als medisch specialist combineren met deze bestuursfunctie?

'Als dokter en als lid van de raad van bestuur heb ik hetzelfde doel: patiënten steeds betere zorg bieden. Naast mijn werk op de Intensive Care ben ik altijd actief geweest in commissies en werkgroepen. Ook zo kun je met elkaar de zorg écht verbeteren. Toen ik bijvoorbeeld voorzitter was van de reanimatiecommissie zijn we in Hilversum begonnen met een spoed-interventieteam. Als een patiënt op de verpleegafdeling niet lekker wordt, wordt dit gespecialiseerde team opgeroepen. Dit betekent extra veiligheid voor de patiënt. Dit soort aantoonbare verbeteringen motiveren me. Nadat ik in het medisch stafbestuur zitting nam, ging het snel. Ik heb ja gezegd tegen de raad van bestuur, omdat ik hart heb voor de zorg, hart heb voor Tergooi en heel erg geloof in de toekomstplannen die we met elkaar hebben vastgesteld. Een ziekenhuis voor meerdaagse opnames en complexe zorg in Blaricum en een dagziekenhuis als onderdeel van een modern zorgpark in Hilversum biedt de beste garantie om in de regio brede ziekenhuiszorg beschikbaar te houden en de kwaliteit ervan te verbeteren.'

Tergooi is volop in beweging, ook de komende jaren. Wat is hierin voor u de grootste uitdaging?

'Om ons heen ontwikkelen zich allerlei privéklinieken, die korte snelle behandelingen uitvoeren. De uitdaging is dat we in onze regio een volwaardig ziekenhuis behouden dat naar de hele patiënt kijkt in

plaats van naar één afzonderlijk probleem. Als intensivist ben ik betrokken bij de acute zorg. Een van mijn uitdagingen is om samen met de huisartsen en andere ketenpartners, zoals de ambulancedienst, in de nabije toekomst de acute zorg beter te organiseren. Op dit moment heeft 50 tot 70 procent van de patiënten op de spoedeisende hulp geen ziekenhuiszorg, maar huisartsenzorg nodig. Een patiënt met een snee in de vinger moet nu misschien lang wachten omdat een complexe patiënt prioriteit heeft. In de nieuwe situatie moet voor alle acute patiënten en hun verwijzers duidelijk zijn bij welk loket zij moeten zijn. De kwaliteit van de zorg zal toenemen en de wachttijden zullen enorm afnemen.'

Stel het is 2015. Wat wilt u als bestuurslid dan bereikt hebben?

'Dan wil ik graag werken in een ziekenhuis waar de zorg kwalitatief goed, veilig en vriendelijk is. Bij dat laatste gaat het niet alleen om een vriendelijke benadering, maar bijvoorbeeld ook om speciale voorzieningen voor oudere patiënten. En ten slotte moet het een ziekenhuis zijn dat goed overlegt met ketenpartners en dat financieel gezond is. Ik heb vertrouwen in onze toekomstplannen, want in alle gelegingen van Tergooi werken enthousiaste mensen die hier samen met onze artsen voor willen gaan.'

Minder pijn na liesbreukoperatie

Patiënten met een liesbreuk kunnen in Tergooi op twee manieren worden behandeld: via een kijkoperatie of via een klassieke ingreep. Bij de klassieke operatie gebruiken de chirurgen als een van de eersten in Nederland een nieuw 'matje'. Onderzoek wijst uit dat mensen hierdoor na de operatie minder kans hebben op chronische pijnklachten.

Een liesbreuk is een zwakke plek in de buikwand ter hoogte van de liesstreek. Dit kan onder andere het gevolg zijn van zwaar tillen, veel hoesten of persen bij een moeilijke stoelgang. Organen in de buikholte kunnen door de zwakke plek gaan uitpuilen. Mensen hebben niet altijd klachten van een liesbreuk, maar hebben vaak wel een zwelling in de lies. Omdat een liesbreuk niet vanzelf herstelt en in de loop van de tijd erger kan worden, is in de meeste gevallen een operatie nodig. Om de liesbreuk operatief te verhelpen, wordt de buikwand versterkt met een kunststof matje. De chirurg kan kiezen voor een kijkoperatie of een klassieke ingreep. Voor een kijkoperatie hoeft de chirurg slechts een paar kleine sneetjes te maken om een matje te plaatsen. Het is een methode die zorgt voor snel herstel



Eddy Hendriks: 'Minder chronische pijn door zelfhechtend matje.'

en relatief weinig pijn. Een kijkoperatie vereist wel speciale kennis en vaardigheid van de chirurg. Deze kennis en vaardigheid is in Tergooi volop aanwezig.

Soort klittenband

Valt de keuze in overleg met de patiënt op een klassieke operatie, dan wordt het matje in de meeste ziekenhuizen vastgemaakt met hechtingen. In Tergooi is nu een nieuw matje in gebruik dat zichzelf vasthecht, als een soort klittenband. Eddy Hendriks, chirurg: 'Onderzoek wijst uit dat hierdoor minder patiënten na de operatie chronische pijnklachten krijgen. Waarom dit zo is, is nog niet helemaal duidelijk. Misschien omdat

er geen hecht draadjes nodig zijn en daardoor geen huidzenuwtjes beschadigd kunnen raken bij het

hechten. Ook blijkt dat het nieuwe matje even veilig is als het oude model. Er treedt niet vaker herhaling van klachten op. Eddy Hendriks geloofde eerst niet dat het nieuwe matje zonder hechtingen zo goed zou blijven zitten. 'Ik dacht: eerst zien en dan geloven. Daarom ben ik met dr. John Briel, collega-chirurg uit Tergooi, naar Frankrijk gereisd, om enkele operaties te zien van dokter Chastan. De chirurg die deze nieuwe techniek ontwikkeld heeft. Daar zagen we met eigen ogen dat het matje uitstekend werkt. Nu passen alle chirurgen in Tergooi deze techniek toe. Bijkomend voordeel is dat de operatie minder lang duurt en daarmee ook de narcose.'

In1Dag



Patiënten met een liesbreuk die door de huisarts naar het ziekenhuis zijn verwezen, kunnen vaak 'In1Dag' worden geholpen. Ze bezoeken op één dag de chirurg en de preoperatieve polikliniek waar alle voorbereidende onderzoeken worden gedaan. Daarna krijgen ze binnen enkele dagen een operatiedatum voorgesteld. Deze operatie kan doorgaans binnen twee weken plaatsvinden. De operatie zelf gebeurt op de dagbehandeling, dus aan het eind van de operatiedag is de patiënt weer thuis. Alleen patiënten die bijvoorbeeld ouder zijn dan 70 jaar, hartproblemen of suikerziekte hebben, wil de chirurg eerst op het reguliere spreekuur zien. Op deze manier kan hij beter beoordelen of bij deze mensen uitgebreider onderzoek nodig is alvorens tot operatie over te gaan.

Clëntenraad vraagt bezoekers Open Dag naar hun mening

Wat behouden en wat veranderen in Tergooi?



cliëntenraad

Op de Open Dag, die Tergooi in maart organiseerde, vroeg de cliëntenraad aan bezoekers naar hun mening over de zorg in Tergooi. De vraag was: wat moeten we behouden en wat zouden we kunnen veranderen? Dit leverde een grote hoeveelheid complimenten en tips ter verbetering op. De cliëntenraad gaat hierover in gesprek met het ziekenhuis.

De cliëntenraad van Tergooi ziekenhuizen is blij dat tijdens de Open

Dag ongeveer 300 mensen hebben laten weten hoe ze aankijken tegen de zorg in het ziekenhuis. Ze konden dit doen door een 'geeltje' met hun opmerking op een bord te plakken.

De cliëntenraad heeft alle complimenten en tips per onderwerp gerangschikt. De complimenten varieerden van 'vriendelijk en kundig personeel' tot 'goede kroketten'. De verbetertips gingen over onderwerpen als parkeren en communiceren, maar bijvoorbeeld ook over 'een tuin voor patiënten'. Een aantal verbeterpunten is al

eerder via de cliëntenraad aan de orde gekomen, waaronder parkeren en communicatie. Sommige verbeterpunten zullen doorgevoerd worden als de toekomstplannen van Tergooi werkelijkheid worden, zoals het parkeren rond Tergooi Blaricum. Met andere punten is Tergooi al hard aan het werk. Om bijvoorbeeld de communicatie te verbeteren hebben de vakgroepen cardiologie en orthopedie een eigen website gelanceerd en krijgt ook Tergooi Hilversum een eigen Informatiecentrum. Bovendien geven artsen elkaar feedback om hun

functioneren te verbeteren. Maar er blijven nog genoeg punten over waar de zorg verbeterd kan worden. De ervaring leert dat Tergooi open staat om hier samen met de cliëntenraad mee aan de slag te gaan. De tientallen tips van bezoekers van de Open Dag zijn hiervoor een mooi vertrekpunt!

Clëntenraad Tergooi ziekenhuizen, Postbus 1001, 1201 DA Hilversum. Website www.tergooiziekenhuizen-clientenraad.nl

Tergooi Ter info



Nieuw

Online afspraak maken bij Cardiologie

Sinds kort is het mogelijk om online afspraken te maken op de polikliniek Cardiologie van Tergooiziekenhuizen. Via www.cardiologietergooi.nl kan dit 24 uur per dag en zeven dagen per week. Bellen is niet nodig. Iedereen kan nu dus zelf het moment bepalen waarop hij of zij een afspraak wil maken zonder afhankelijk te zijn van bereikbaarheid van de afsprakenbalie. Het maken van online afspraken past binnen het beleid van Tergooi om de service steeds verder te verbeteren en daarmee in te spelen op de wensen van patiënten.

MRI van het hart in Tergooi

Hartpatiënten bij wie een MRI van het hart nodig is, hoeven hiervoor niet meer naar één van de academische centra. Tergooi maakt namelijk zelf sinds enige tijd deze MRI-scans van het hart.

De MRI van het hart geeft een haarscherp beeld waardoor het mogelijk is een betere diagnose te stellen dan bijvoorbeeld met een echo. De cardiologen van Tergooi voeren de MRI's van het hart uit in samenwerking met de afdeling Radiologie. De MRI wordt vooral gebruikt bij het bepalen van erfelijke hartafwijkingen, bij het opsporen van littekens en bij het beoordelen van de hartfunctie. De MRI van het hart vindt plaats in Tergooi Blaricum.

Tergooi regelmatig op zoek naar (gespecialiseerd) verpleegkundigen

Bij Tergooiziekenhuizen zijn we regelmatig op zoek naar (leerling)verpleegkundigen en gespecialiseerd verpleegkundigen die onze patiënten de beste medische zorg kunnen bieden en willen groeien in hun vak.

Denk jij in oplossingen, ben je professioneel en nieuwsgierig en vindt je het leuk om actief mee te werken aan verbetering en vernieuwing?

Kijk dan eens op www.tergooziekenhuizen.nl/werkenenleren. Op deze geheel vernieuwde website vind je onze actuele vacatures en informatie over het combineren van werken en leren.

Heb je een diploma verpleegkundige niveau 4 of 5 en heb je interesse in een vervolgopleiding? Ook daarvoor ben je bij Tergooi aan het juiste adres. Neem voor meer informatie of een kennismaking contact op met Monique Janssen, adviseur Werving & Selectie, telefoon: (035) 688 73 07.

Oegandese orthopeed in opleiding vergroot kennis in Tergooi

In juni en juli komt dr. Abel B. Tunni uit Ghana stage lopen bij de orthopeden in Tergooiziekenhuizen. Hij is bezig met het laatste jaar van zijn opleiding tot orthopedisch chirurg aan de Makerere Universiteit in Oeganda. Tergooi geeft hem met deze stage de kans zijn kennis te verbreden en die straks in eigen land toe te passen. Ook verzorgt het ziekenhuis zijn verblijf in Nederland.

Bloed afnemen nu ook in Hilversumse Meent en Muiden

Om bloed af te laten nemen, kunt u bij verschillende bloedafnameposten in de regio terecht. Sinds kort zijn daar twee nieuwe posten bijgekomen, één in de Hilversumse Meent en één in Muiden. In de Hilversumse Meent vindt u de bloedafnamepost in wijkcentrum De Kruisdam, De Meent 5. U kunt hier terecht op donderdag van 08.00 tot 09.30 uur. In Muiden is de bloedafnamepost gevestigd in Gezondheidscentrum Muiden, Burgemeester De Raadtsingel 15A. Deze is geopend op maandag en donderdag van 08.00 tot 09.00 uur. Gegevens over andere bloedafnameposten van Tergooi vindt u op www.tergooziekenhuizen.nl.

Pathologen helpen ziekenhuis in Zambia

Tergooiziekenhuizen ondersteunt al jaren het Saint Francis' Hospital in Zambia. Bijvoorbeeld door nog goed bruikbare apparatuur beschikbaar te stellen. De afdeling Pathologie is een speciaal samenwerkingsverband gestart met dit ziekenhuis.

Artsen in Zambia sturen stukjes weefsel (biopten) voor onderzoek naar de pathologen in Tergooi. Via e-mail krijgen ze de uitslag en een eventueel behandeladvies teruggestuurd. Hiermee zijn de patiënten in Zambia geholpen, maar ook de pathologen vergroten hun kennis. Zo zien ze onder de microscoop soms aandoeningen die in Nederland zeldzaam zijn.

De pathologen in Tergooi, die zich hiervoor belangeloos inzetten, hebben de afgelopen periode al 350 onderzoeken uitgevoerd voor hun collega-artsen in Zambia. Het pathologisch onderzoek van weefsel uit Zambia is mogelijk dankzij giften van patiënten, bezoekers en medewerkers van Tergooiziekenhuizen.

Ontharen met laser: 10% korting

Wilt u ongewenste haargroei voor langere tijd kwijt? Het Esthetisch Medisch Centrum Tergooiziekenhuizen (EMC) in Hilversum, biedt u in de maanden juni, juli en augustus 10% korting op alle ontharingsbehandelingen met laser. Dit geldt voor cliënten die nieuw zijn en die al onder behandeling zijn. Afspraak maken? Bel (035) 688 70 87.

Als u meer informatie wilt over ontharen met laser of als u wilt weten wat het EMC u nog meer te bieden heeft, kijk op www.emctergooi.nl.



Gemeenteraad besluit positief over bouwplannen Tergooi Blaricum

De gemeenteraad van Blaricum heeft een positief besluit genomen over de uitgangspunten van de bouwplannen van Tergooi Blaricum. Daarmee is de eerste stap gezet naar de uitbreiding en modernisering van Tergooi Blaricum. Het gebouw wordt groter, moderner en overzichtelijker. Het ziekenhuis in Blaricum krijgt één hoofdingang voor zowel verpleegafdelingen als poliklinieken. In de plannen is uiteraard in alle opzichten rekening gehouden met natuur en omgeving.

In de plannen voor Tergooi Blaricum blijft de aanrijroute vanaf de snelweg, net als nu, gelegen aan de Rijksstraatweg. Het gebouw wordt aan de kant van de snelweg uitgebreid en wordt nergens hoger dan

de bestaande bouw. De nieuwbouw bestrijkt een grondoppervlakte van 5000 m² en biedt straks plaats aan onder andere de Spoedeisende Hulp, Huisartsenpost, operatiekamers, Intensive Care en de afdeling Verloskunde.

Parkeren

In de toekomst hoeven bezoekers niet meer om het ziekenhuis heen te rijden voor een plekje. De inrichting van het terrein verandert, waardoor de weg om het gebouw verdwijnt. Er komt een half verzonken, meelaagse parkeergelegenheid op het terrein met 1000 parkeerplaatsen (nu 800). De parkeergelegenheid wordt aan de snelwegzijde gebouwd, ingebed in het groen. Naast deze parkeergelegenheid krijgen de Huisartsenpost en Spoedeisende Hulp samen 80 eigen parkeerplaatsen.

Natuur en landschap

Bij de plannen is natuurlijk rekening gehouden met planten, dieren en het landschap. Bij de herinrichting van het terrein zal daarom ook nieuwe beplanting/bebossing plaatsvinden. De groenvoorziening op het ziekenhuisterrein aangrenzend aan de noordelijk gelegen vilagebieden wordt groter. De bouw van de natuurbrug, waartoe eerder is besloten, past geheel in het totale plaatje.

Bestemmingsplan

Alle uitgangspunten voor de bouwplannen van Tergooi Blaricum staan beschreven in de zogenaamde Nota van Uitgangspunten. Op basis hiervan wordt het bestemmingsplan gemaakt, dat nodig is om over te kunnen gaan tot bouw. Voor de uitvoering van de bouwplannen is Tergooi Blaricum niet afhankelijk van de overige plannen die er voor

de directe omgeving zijn; zoals de komst van de natuurbrug over de A1 en de Naarderstraat, de bouw van Blokker Holding en de verandering bij het gebied rondom de Kolonel Palmkazerne.

Naar verwachting zal de realisatie van de plannen zes tot zeven jaar duren.

Tergooi Hilversum

Ook voor Tergooi Hilversum wordt beschreven welke uitgangspunten voor het nieuwe ziekenhuisgebouw gelden. Tergooi Hilversum is onderdeel van het bovenregionale zorgpark. De gemeenteraad van Hilversum zal deze plannen in zijn geheel bespreken.



Huidige situatie Tergooi Blaricum



Tergooi Blaricum in de toekomst: met uitbreiding aan de west- en oostzijde; rekening houdend met de planten, dieren en het landschap om het ziekenhuis.

Tergooi in Beeld



Moderne hartkatheterisatiekamer

Om nieuwere vormen van onderzoek en behandeling mogelijk te maken voor patiënten in deze regio heeft Tergooi sinds enige tijd een moderne hartkatheterisatiekamer. Met een katheterisatie worden door middel van een katheter en contrastvloeistof de kransslagaders van het hart in beeld gebracht. De nieuwe hartkatheterisatiekamer voldoet aan de modernste eisen.

Fleurige kleuren voor Kids

De afdeling Kids in Tergooi Hilversum is verhuisd naar een andere afdeling. De nieuwe afdeling is speciaal voor de kinderen in fleurige kleuren vormgegeven. Kinderen kunnen vijf dagen per week op deze afdeling terecht voor onderzoek en behandeling van alle specialismen waarvoor geen overnachting nodig is. Er is een speelkamer waar kinderen wat afleiding kunnen vinden voor of na de behandeling. In Tergooi Blaricum is een kinderafdeling en couveuseafdeling waar overnacht kan worden. Op beide locaties is ook een polikliniek Kindergeneeskunde.



Opening waar 'muziek in zit'

Op 4 maart jl. opende burgemeester van Blaricum mevrouw Joan de Zwart-Bloch het gloednieuwe Vrouw Moeder Kind Centrum van Tergooiziekenhuizen. Tijdens de opening, die in samenwerking met Stichting Muziekids werd georganiseerd, zorgde niemand minder dan Frans Bauer samen met de Hilversumse junior songfestivalfinalist Bram voor een muzikaal feestje.



A la carte broodmaaltijd nu ook in Hilversum

Niet meer een dag van tevoren bedenken hoeveel honger u heeft, maar ter plekke en à la carte de broodmaaltijd kiezen. In Blaricum is dit al langere tijd mogelijk. Sinds kort kunnen ook patiënten op de verpleegafdelingen in Hilversum hun broodmaaltijd à la carte kiezen. Dagelijks komt ook hier de broodbuffetwagen langs.



Recordaantal bezoekers op Open Dag

De Open Dag van Tergooiziekenhuizen op 20 maart jl. trok een recordaantal bezoekers en was een groot succes. Meer dan 2500 bezoekers bezochten Tergooi. Voor kinderen was er een speciale kinderroute. Grote publiekstrekkingen waren traditiegetrouw de gipskamers, waar kinderen hun arm konden laten gipsen en de operatiekamers.



Nieuwe website Tergooi

Onlangs is de website van Tergooi geheel vernieuwd. Via deze website vindt u uitgebreide informatie over alle artsen, behandelingen, opname en een bezoek aan het ziekenhuis. Ook kunt u online vragen stellen via de nieuwe site. De site is tijdens de ontwikkeling getest door verschillende doelgroepen waaronder patiënten om de inhoud nog meer af te stemmen op hun wensen. Nieuwsgierig? Kijk op www.tergooiziekenhuizen.nl.

Leven met chronisch hartfalen

'Tijdens de reclame loop ik rondjes om de tafel'

Drie dagen en drie nachten zit Corrie Ruijter (65) zwaar benauwd op de bank. Plat in bed liggen lukt niet, dan krijgt ze het nog benauwder. Aan het eind van haar Latijn wordt ze opgenomen in Tergooziekenhuizen. Daar blijkt dat de benauwdheid veroorzaakt wordt door te veel vocht in haar lichaam en rond haar longen. Haar hart is te zwak om het teveel aan vocht rond te pompen. Ze lijdt aan chronisch hartfalen.

Het is november 2004. Corrie denkt eerst dat ze lijdt aan astma of bronchitis, omdat dit in haar familie veel voorkomt. Ach, denkt ze, het gaat wel over. Maar het gaat niet over. Onderzoek in Tergooi wijst uit dat haar hart de oorzaak van haar klachten is. Ze krijgt – zoals ze zelf zegt – een 'plasmafuus', met daarin een medicijn dat vocht afdrijft. Dat heeft effect. Ze krijgt meer adem doordat ze veel vocht kwijtraakt. Daardoor valt ze ook af. De spijkerbroek waarmee ze binnengekomen is, zakt af als ze weer naar huis mag.

Nieuwe balans

Na haar ontslag uit het ziekenhuis helpen de cardioloog, de hartfalenverpleegkundigen en de fysiotherapeuten van Tergooi haar een nieuwe balans te vinden. Eerst denkt ze dat ze niks meer kan en niks meer mag. Daar schrikt ze van. Stofzuigen en strijken zal ze niet missen, maar tuinieren wel. Elke dag, bij wind en regen, was ze namelijk een uur of vier in haar tuin te vinden. Dit is haar lust en haar leven.

Pyjamadag

Tijdens de hartrevalidatie, die Tergooi patiënten aanbiedt op Zonnestraal, krijgt ze te horen dat ze niet haar 'grenzen moet verleggen', maar haar 'grenzen moet bepalen'. 'In het begin wilde ik teveel en was ik kwaad op iedereen als iets niet lukte', vertelt Corrie Ruijter. 'Nu luister ik naar mijn lichaam en voel ik wat ik wel en wat ik niet kan. Ik tuinier nog steeds, alleen ik spit niet meer en ik sleep geen zware zandzakken meer. Nu neem ik kleine beetjes zand mee in een emmer. En als ik moe ben, ga ik rusten. En als ik tv kijk, loop ik tijdens de reclame rondjes om de tafel. Moeder gaat weer even in training, zeg ik



Corrie Ruijter: 'Ik tuinier nog steeds.'

dan. Dat doe ik al vijf jaar. Ook let ik op hoeveel ik drink en hoeveel zout en vet ik gebruik. Soms heb ik een slechte dag, een pyjamadag noem ik dat. Daarom maak ik afspraken ook altijd onder voorbehoud. Als ik een pyjamadag heb, zeg ik afspraken af. Het gaat nu heel goed met me. Ik mag zelfs een jaar bij mijn cardioloog wegblijven. En als er wat is, kan ik altijd de dames van de hartfalenpoli bellen. Van hen heb ik altijd veel steun gehad.'

Tergooi in actie tegen kindermishandeling

Van de twintig kinderen op de Spoedeisende Hulp hebben een of twee kinderen letsel dat veroorzaakt is door mishandeling. Dat wordt niet altijd opgemerkt. Onacceptabel. En reden voor Tergooi de strijd aan te gaan tegen kindermishandeling.

Kindermishandeling kent vele vormen, van kinderen die lichamelijk of emotioneel mishandeld of verwaarloosd worden tot kinderen die getuige zijn van huiselijk geweld. Om kindermishandeling vroegtijdig te signaleren is Tergooi gestart met een scholingsprogramma voor kinderartsen, arts-assistenten en verpleegkundigen op de Spoedeisende Hulp. Bovendien is op de Spoedeisende Hulp een signaleringslijst ingevoerd, die de verpleegkundigen invullen bij elk kind dat voor behandeling bij hen komt. De gegevens van deze signaleringslijsten komen ook in een nieuw digitaal registratiesysteem, waardoor bijvoorbeeld meteen duidelijk wordt of een kind eerder 'onder onduidelijke omstandigheden' op de Spoedeisende Hulp is geweest. Mocht het vermoeden rijzen dat mishandeling in het spel is, dan



Tijdens het symposium 'De vrijblijvendheid voorbij', maakte een theatergroep inzichtelijk welke weerstanden en dilemma's er spelen bij de aanpak van kindermishandeling.

wordt de kinderarts erbij betrokken. Deze kinderarts zal bijvoorbeeld via röntgenfoto's onderzoeken of er eerdere onopgemerkte botbreuken zijn geweest. Ook kunnen huidafwijkingen, zoals littekens, brandwonden of blauwe plekken, de kinderarts op het spoor zetten van mishandeling. Dit soort huidafwijkingen komen namelijk voor bij negen op de tien kinderen die lichamelijk mishandeld worden.

Gesprekken met ouders

De scholing voor de medewerkers

van Tergooi richt zich niet alleen op vroegtijdig signaleren van kindermishandeling, maar ook op de gesprekken met de ouders. Kinderarts Giliam Vroegindewij, binnen het ziekenhuis aangesteld als aandachtfunctionaris kindermishandeling: 'Als we kindermishandeling vermoeden, gaan we zo snel mogelijk in gesprek met de ouders. Niet in een beschuldigende sfeer, maar als mogelijkheid voor hen om hulp te krijgen. Vanuit één gezamenlijk doel: het welzijn van het kind. Vaak zijn ouders opgelucht dat er aan-

dacht is voor hun probleem, omdat ze zelf ook niet meer weten wat ze ermee aanmoeten. Mishandeling komt vaak voort uit onmacht. Deze ouders hebben hulp nodig.'

Samenwerken

Ten slotte is in Tergooi de werkgroep Kindermishandeling opgestart. Deze werkgroep denkt na over vragen als: hoe pakken we kindermishandeling ook op lange termijn het beste aan en hoe zorgen we ervoor dat zorgverleners in en buiten het ziekenhuis op dit gebied goed samenwerken. Om die samenwerking te versterken, organiseerde Tergooi samen met de huisartsenpost voor alle betrokken zorgverleners een symposium over kindermishandeling, met als titel 'De vrijblijvendheid voorbij'. Giliam Vroegindewij: 'Het is belangrijk dat elke professional die kinderen behandelt of begeleidt, voelsprietten ontwikkelt voor kindermishandeling. We moeten het herkennen en we moeten er iets aan doen. In het belang van het kind. We zijn inderdaad de vrijblijvendheid voorbij.'

Agenda

Tergooiziekenhuizen organiseert regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten. Op de website www.tergooiziekenhuizen.nl/agenda vindt u een actueel overzicht van alle bijeenkomsten.

Bevallen in het ziekenhuis

Voor zwangere vrouwen en hun partner

Locatie Blaricum: Geheerzaal.

Data: 3 augustus, 7 september, 12 oktober.

Tijd: 20.00 – 21.30 uur, koffie vanaf 19.45 uur.

Aanmelden: infoavondkraam@tergooiziekenhuizen.nl
of telefonisch op (035) 539 10 40.

Informatieavond over borstvoeding

Om zwangere vrouwen en hun partner goed voor te bereiden op een eventuele borstvoedingsperiode, organiseert Tergooiziekenhuizen informatieavonden over borstvoeding.

Locatie Blaricum: Geheerzaal.

Data: 13 juli, 23 augustus, 5 oktober.

Tijd: 19.30 - 21.45 uur.

Aanmelden per e-mail: lgresel@tergooiziekenhuizen.nl
of telefonisch op tel: (035) 539 10 40 (9.00 – 16.00 uur).

Informatiemiddag nieuwe knie

Informatie over voorbereidingen, operatie en revalidatieperiode rondom een knie vervangende operatie.

Locatie Hilversum: Dokter I. Wesselzaal

Data: 15 juli

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Aanmelden per e-mail: fysiotherapiehilversum@tergooiziekenhuizen.nl
of telefonisch via (035) 688 72 59.

Parkinson inloopmiddag

De Parkinson Patiënten Vereniging is eenmaal per maand met een informatiestand aanwezig op locatie Blaricum. Parkinsonpatiënten hebben gelegenheid voor een individueel gesprek met leden van deze patiëntenvereniging. Ook partners/mantelzorgers en belangstellenden zijn welkom voor informatie en vragen.

Locatie Blaricum: Informatiecentrum polikliniek ingang etage -1.

Data: 9 september

Tijd: 13.30 tot 15.30 uur.

Meer info: tel. (035) 539 18 35 of per mail: informatiecentrum@tergooiziekenhuizen.nl

Autisme inloopmiddag

Het Autisme Informatie Centrum, onderdeel van de Nederlandse Vereniging voor Autisme, is eenmaal per maand met een informatiestand aanwezig op locatie Blaricum. Mensen met autisme, hun ouders, verzorgers, partners en andere belangstellenden hebben gelegenheid voor een individueel gesprek met leden van deze patiëntenvereniging. Zij zijn welkom voor informatie en vragen.

Locatie Blaricum: Informatiecentrum polikliniek ingang etage -1.

Data: elke tweede dinsdag van de maand

Tijd: 13.30 - 15.30 uur.

Meer info: tel. (035) 539 18 35 of per mail: informatiecentrum@tergooiziekenhuizen.nl

Informatiecentrum Tergooi Blaricum

In het Informatiecentrum op de locatie Blaricum kunnen patiënten en bezoekers o.a. terecht voor aanvullende informatie over hun aandoening of ziekte en voor informatie over o.a. diverse behandelmethoden, patiëntenverenigingen en zorgverzekeraars. De volgende thema's staan op de agenda:

Juli: de ziekte van Lyme

Augustus: verstandig zonnen

September: de bekkenbodembodemklinik

Voor data en nadere informatie over de themamaanden in 2010 kunt u kijken op www.tergooiziekenhuizen.nl/agenda

Handig om te weten

Tergooiziekenhuizen is er voor alle inwoners in de wijde regio in en om de Gooi en Vechtstreek. Met professionele medewerkers en ervaren medisch specialisten, die dag en nacht voor u klaar staan. Alle informatie over Tergooiziekenhuizen kunt u vinden op onze website www.tergooiziekenhuizen.nl
Op deze pagina een greep uit de informatie, handig om te weten voordat u ons ziekenhuis bezoekt.

Adressen en telefoonnummers

Tergooiziekenhuizen heeft twee locaties, in Blaricum en Hilversum. Op locatie Hilversum is tevens het Zorghotel gevestigd. Op locatie Blaricum bevindt zich de huisartsenpost en dienstapotheek. Daarnaast zijn in Weesp en Almere 'buitenpoli's' voor een aantal specialisten. Ook is op Langoed Zonnestraal in Hilversum de afdeling Hart-, vaat-, en longrevalidatie gevestigd.

Tergooiziekenhuizen Blaricum

Rijksstraatweg 1
1261 AN Blaricum
T (035) 539 11 11

Tergooiziekenhuizen Hilversum/Zorghotel

Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum
T (035) 688 77 77
Telefoon Zorghotel:
(035) 688 78 50

Hart-, vaat- en longrevalidatie

Landgoed Zonnestraal
Loosdrechtse Bos 7
1213 RH Hilversum
T (035) 625 78 10

Tergooiziekenhuizen poli Weesp Stichting Gezondheidszorg

Hugo de Grootlaan 30b
1381 DE Weesp
Spreekuur voor een aantal specialisten. Afspraken en post via het ziekenhuis.

Tergooiziekenhuizen poli Almere

Gezondheidscentrum Medimere
Bartok kliniek
Bartokweg 161
1311 ZX Almere-stad
Spreekuur voor een aantal specialisten. Afspraken en post via het ziekenhuis.

Huisartsenpost Gooi- en Vechtstreek

Op terrein Tergooiziekenhuizen locatie Blaricum. Telefoon bij dringende hulp van de huisarts, 's avonds, 's nachts en in het weekend: (0900) 93 59 (€ 0,10 per min.)

Dienstapotheek

(naast de Huisartsenpost)
Openingstijden: 24 uur per dag op werkdagen en in het weekend.
T (035) 533 06 07

Bezoektijden

Locatie Hilversum

Algemene verpleegafdelingen
Dagelijks 13.30 - 14.15 uur
18.00 - 20.00 uur

Locatie Blaricum

Algemene verpleegafdelingen
Dagelijks 15.00 – 17.00 uur
19.00 – 20.00 uur
Zon- en feestdagen extra
bezoektijd 11.00 – 11.45 uur

Een aantal afdelingen heeft afwijkende bezoektijden en/of extra bezoektijden tijdens zon- en feestdagen. Een compleet overzicht vindt u op onze website www.tergooiziekenhuizen.nl -> bezoekers -> bezoektijden en openingstijden.

Wat neemt u mee bij een afspraak?

Neemt u bij een afspraak op één van onze afdelingen altijd de volgende papieren mee:

- Geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart, vreemdelingendocument)
- Geldig ziektekostenverzekeringbewijs
- Ponsplaatje met actuele gegevens.

Bereikbaarheid en parkeren

De locaties van Tergooiziekenhuizen zijn goed bereikbaar met de auto of openbaar vervoer. Een uitgebreide routebeschrijving vindt u op www.tergooiziekenhuizen.nl/route

Op beide locaties van Tergooiziekenhuizen is betaalde parkeergelegenheid op het terrein. Parkeren kan op drukke momenten soms lastig zijn waardoor het zoeken naar een parkeerplaats extra tijd in beslag neemt. Wij adviseren u dan ook op tijd aanwezig te zijn als u voor een afspraak komt.