

Hernia nucleii pulposi (hnp) operatie

Informatie over een herniaoperatie

Hernia nucleii pulposi is een breuk van de bindweefselring (anulus fibrosis) die om de geleïachtige kern van de tussenwervelschijf zit. Door die breuk kan de geleïachtige kern van de tussenwervelschijf uitstulpen en op een zenuwwortel drukken.

Hierdoor kunnen pijnklachten ontstaan in het been en/of in de bil met een doof en prikkelend gevoel. Ook is uitval van de spieren mogelijk. Van alle hernia's komt negentig procent voor tussen de vierde en vijfde lendewervel (L4 en L5) en tussen de vijfde lendewervel en de eerste heiligbeenwervel (L5 en S1). Het doel van de operatie is het vrijleggen (decompressie) van de zenuwwortel door het verwijderen van de (uitstulpende) inhoud van de tussenwervelschijf. Bij een zogenoemde 'laminectomie' wordt, naast de tussenwervelschijf, ook nog een deel van achterzijde van de wervelboog verwijderd.

De opnamedag = de operatiedag

- Als u op de afdeling komt, begeleidt een verpleegkundige u naar uw kamer en voert een paar controles bij u uit. Bovendien krijgt u een prikje tegen trombose.
- Nadat wij een telefoontje hebben ontvangen, brengen wij u naar de operatieafdeling.
- Na de operatie ligt u op de recovery (uitslaapkamer) totdat alles goed met u gaat.
- Als alles goed gaat, kunt u weer terug naar de afdeling.

- Bij terugkeer op de afdeling heeft u nog een infuus. Hierdoor krijgt u, uit voorzorg, nog antibiotica (ontstekingsremmende medicijnen) toegediend.
- U ligt de eerste 24 uur plat op uw rug en mag alleen draaien om de lengte-as. Dat wil zeggen: met schouders en bekken tegelijk. Er mogen geen bewegingen ontstaan in de onderrug.
- De verpleegkundige voert regelmatig controles bij u uit en informeert hoe het met u gaat.
- Zo nodig dient de verpleegkundige u medicijnen tegen de pijn en/of misselijkheid toe;
- U mag na de operatie weer gewoon eten en drinken.

De eerste dag na de operatie

Als 's nachts alles goed is gegaan en u voelt zich goed, verwijderen wij het infuus en mag u uit bed. Vervolgens komt de fysiotherapeut bij u langs om u te mobiliseren. Het staan en lopen moet gebeuren zonder bewegingen in de onderrug. De fysiotherapie zal u hierin begeleiden. Als dit alles goed verloopt, mag u met ontslag. Dit is meestal rond 10.00 uur 's morgens. U krijgt een polikliniekafspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen. Dit gebeurt ongeveer 12 dagen na de operatie. U krijgt zonodig een recept voor pijnstillers mee.

De fysiotherapie

Als dit nodig is, wordt er na uw operatie doorgegaan met fysiotherapie. Dit gebeurt in overleg met de behandelende orthopeed en fysiotherapeut.

Tot slot

Vraagt u zich af of uw aandoening of behandeling gevolgen heeft voor het uitoefenen van uw werk? Overleg dan met uw specialist. De specialist kan informatie over de ingreep uitwisselen met uw bedrijfsarts. Zo wordt duidelijk of u (tijdelijk) beperkingen heeft en zo ja, welke. Om uw privacy te beschermen is uw toestemming nodig voor overleg tussen u en uw bedrijfsarts. De bedrijfsarts begeleidt de terugkeer naar uw werk. Daarom is het belangrijk dat uw bedrijfsarts op de hoogte is van uw aandoening of behandeling.

Afspraken over uw werk zullen vaak soepeler verlopen als u de bedrijfsarts al vóór de ingreep informeert of zo spoedig mogelijk na de ingreep op de hoogte brengt. U kunt een gesprek voeren met uw bedrijfsarts op het arbeidsomstandighedenspreekuur van de arbodienst van het bedrijf of de organisatie waar u werkt. Bij de arbodienst kan men u vertellen hoe u dit spreekuur kan bezoeken. Dit spreekuur kunt u ook bezoeken als u niet verzuimt. Zo komt u te weten of er gevolgen zijn voor uw werk en wat deze zijn.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de poli Orthopedie, telefoon (035) 688 71 01/ 688 71 11.



Tergooiziekenhuizen
Locatie Hilversum
Van Riebeeckweg 212
1213 XZ Hilversum
T (035) 688 77 77
www.tergooiziekenhuizen.nl

235432 26032007