

Nuchter zijn voor uw operatie

Informatie over eten en drinken voor uw operatie

Binnenkort wordt u geopereerd. Een aantal uren vóór uw operatie mag u niets meer eten of drinken. Dat is noodzakelijk om u veilig de narcose te kunnen geven en braken tijdens en na uw operatie te voorkomen. Het exacte tijdstip van uw operatie is pas kort daarvoor definitief bekend.

Daarom de volgende informatie.

De dag vóór uw opname belt u met de afdeling waar u wordt opgenomen. Zie ook het (groene) formulier "Proponadviezen + aanvullende anamnese". Zorg dat u tijdens dit telefoongesprek dit formulier "Nuchter zijn voor uw operatie" bij de hand heeft.

De medewerker van de afdeling vertelt u telefonisch hoe laat u zich moet melden en vanaf welk moment u nuchter moet blijven.

Nuchter

Er zijn twee mogelijkheden.

- Mogelijkheid 1: u bent nuchter vanaf 24.00 (00.00) uur**
Dit houdt in dat u de dag vóór de operatie normaal mag eten en drinken tot 24.00 uur, middernacht.

Na die tijd mag u *niets meer eten*.

Wel mag u water, thee en koffie (zonder melk, maar eventueel wel met suiker/zoetstof) en limonade drinken tot _____ uur.

Na die tijd mag u ook *niets meer drinken*.

*Mogelijkheid 2: u bent nuchter na een licht ontbijt.**

Een licht ontbijt houdt in dat u op de operatiedag vóór 06.00 uur één beschuit of knäckebrød mag eten, zonder boter of vervanging, maar wel met jam, appelstroop of honing.

Na die tijd mag u *niets meer eten*.

Wel mag u water, thee en koffie (zonder melk, maar eventueel wel met suiker/zoetstof) en limonade drinken tot _____ uur.

Na die tijd mag u ook *niets meer drinken*.

Voor alle duidelijkheid:

U mag alleen de bovengenoemde etenswaren en dranken gebruiken en deze niet vervangen door iets wat er op lijkt. Als u toch iets anders eet of drinkt is het niet langer verantwoord om u de narcose toe te dienen en wordt de operatie uitgesteld.

Op het groene formulier "Proponadviezen + aanvullende anamnese" staat vermeld welke medicijnen u op de dag van uw operatie mag innemen. Met limonade wordt bedoeld: limonade *zonder prik*, vruchtenpulp of andere toevoegingen. Melk, chocolademelk en bijvoorbeeld Fristi zijn *niet* toegestaan.

*) A.u.b. aankruisen wat voor u van toepassing is.

Dit hoort u in het telefoongesprek met de afdeling.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder og vragen? Neem dan contact op met de Propon-poli, telefoon (035) 688 70 04.

Tergooiziekenhuizen

Locatie Hilversum

Van Riebeeckweg 212

1213 XZ Hilversum

T (035) 688 77 77

www.tergooiziekenhuizen.nl