

Elleboogkrukken

Informatie over het juiste gebruik van elleboogkrukken

U heeft van de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH) Tergooziekenhuizen Hilversum een paar elleboogkrukken te leen gekregen.

Bestelformulier

Bij de uitleen van de elleboogkrukken heeft u, ten behoeve van uw administratie, een 'krukken-bestelformulier' ontvangen. Op de achterzijde van het bestelformulier staan de leveringsvoorwaarden. Van dat formulier houdt de SEH een kopie achter.

Als u na verloop van tijd de elleboogkrukken niet meer nodig heeft, moet u deze weer inleveren bij de SEH van Tergooziekenhuizen Hilversum. Vergeet u dan a.u.b. niet om ook het bestelformulier mee te nemen voor de correcte afhandeling van de leensituatie en onze administratie daarover.

Instellen

De elleboogkrukken moeten zodanig worden ingesteld, dat u met 'rechte schouders' op uw niet geblesseerde been kunt steunen (zie onderstaande 'Handleiding elleboogkrukken').

Handleiding elleboogkrukken

Het op de juiste hoogte stellen van de krukken.

- Het handvat van de elleboogkruk moet - als u rechtop staat - naast uw lichaam ter hoogte van uw pols komen. U kunt de elleboogkruk op de juiste hoogte instellen door beide onderste palletjes tegelijkertijd in te drukken en de stangen te verschuiven tot u de juiste hoogte heeft bereikt.
- De manchet van de elleboogkruk moet - als u rechtop staat - naast uw lichaam net onder uw elleboog komen. De juiste instelling hiervan doet u op dezelfde manier als de instelling van het handvat, maar nu drukt u de palletjes aan de bovenzijde van de elleboogkruk in.

Polsbelasting en grip

- Tijdens het lopen met de krukken moet u uw polsgewricht niet te veel belasten. Houdt u daarom uw polsen recht tijdens het lopen.
- U heeft van de SEH een linker- en een rechter kruk meegekregen. De anatomisch gevormde handvatten dienen ter verhoging van de grip. Houdt u de elleboogkrukken dan ook zodanig aan de juiste zijde vast.

Gebruik van slechts één elleboogkruk

Wanneer u maar één elleboogkruk gebruikt, moet u deze kruk aan de gezonde zijde van het lichaam nemen.

Tot slot

Als u over het bovenstaande vragen heeft, neemt u dan contact op met de SEH locatie Hilversum, Van Riebeeckweg 212 te Hilversum, T (035) 688 70 01.

Tergooiziekenhuizen

Locatie Blaricum

T (035) 539 11 11

Locatie Hilversum

T (035) 688 77 77

www.tergooiziekenhuizen.nl

© Tergooiziekenhuizen

227340 03112010