

Enkelbandletsel

De behandeling van enkelbandletsel

Vandaag is bij u een letsel van (één van) uw enkelbanden vastgesteld. De ernst van uw letsel is in deze acute situatie nog niet definitief te beoordelen. In deze folder vindt u meer informatie over enkelbandletsel.

De behandeling

In principe is onze behandeling als volgt:

1. De eerste week krijgt u een drukverband. Dit verband moet u laten zitten.
 - Het been mag niet worden belast door erop te gaan staan of erop te lopen.
 - U kunt het been het beste hoogleggen (in bed bijvoorbeeld door middel van een kussen onder het voeteneinde van uw matras).

NB: Bovenstaande is absoluut nodig om de zwelling te laten afnemen en daardoor verdere behandeling mogelijk te maken!

2. Als u krukken nodig heeft, adviseren wij u krukken te huren. Voor de mogelijkheden verwijzen wij u graag naar de voorlichtingsfolder 'krukken huren', die de verpleegkundige van de Spoedeisende Hulp (SEH) u desgevraagd verstrekt.

3. Bij de eerste poliklinische controle beoordelen we uw enkel opnieuw. Het kan zijn dat dan - gedurende twee tot zes weken – een behandeling volgt met een zogenoemde 'Malleoloc-brace' of met tape. Deze dient ervoor uw enkel uitwendig te stabiliseren.
4. Na afloop van onze behandeling adviseren wij u in het algemeen om voorzichtig met sporten te beginnen. Meestal heeft u in totaal wel tien tot twaalf weken nodig voor een afdoende herstel!

Gips of verband om arm/been en autorijden

Met gips en/of verband is het niet toegestaan om auto te rijden. Verdere toelichting kunt u nalezen in de onderstaande wetsartikelen:

- de wegenverkeerswet, art. 130;
- regeling Maatregelen rijvaardigheid en Geschiktheid, art. 5;
- regeling Maatregelen rijvaardigheid en Geschiktheid, bijlage 1.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stelt u die dan aan de verpleegkundige of arts van de Spoedeisende Hulp (SEH). Natuurlijk kunt u ook telefonisch contact met ons opnemen

- locatie Blaricum, Rijksweg 1 te Blaricum, T (035) 539 15 85
- locatie Hilversum, Van Riebeeckweg 212 te Hilversum, T (035) 688 70 01

Wij wensen u een voorspoedig herstel toe.

Tergooiziekenhuizen

Locatie Blaricum

T (035) 539 11 11

Locatie Hilversum

T (035) 688 77 77

www.tergooiziekenhuizen.nl